



Cet été, développez vos compétences avec 4 formations ciblées

page 1/2

DÉCOUVRIR L'OUTIL DISC : APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

1



DATES

17-07 de 13h30 à 17h *ou*
27-08 de 9h à 12h30



DURÉE

3h30



LIEU

Distanciel ou Ibis LLN*



PUBLIC CIBLE

Collaborateur ou Managers
d'équipe

Formation confirmée
à partir de 4 inscrits

150,-€ /personne

Profil DISC : 70,-€ /personne

Objectifs :

- ✓ Comprendre le modèle DISC
- ✓ Découvrir son profil, ses atouts et points de développement afin de gagner en impact et en sérénité

Approche :

- ✓ Pré-requis : compléter le questionnaire online
- ✓ Approche ludique - jeu digital
- ✓ Travaux en sous-groupes

Contenu de l'atelier :

- Qu'est-ce que l'outil DISC ?
- Le modèle de Martson
- Comprendre chaque style en fonction des dominances en D, I, S et C
- Comment adapter sa communication et entretenir des relations satisfaisantes avec chacun
- Comprendre le profil individuel
- Plan d'action

(*) Lieu à déterminer en fonction du nombre de participants

S'inscrire

COMMUNICATION ASSERTIVE

2



DATES

8-07 de 9h à 12h30 *ou*
21-08 de 9h à 12h30



DURÉE

3h30



LIEU

Distanciel ou Ibis LLN*



PUBLIC CIBLE

Manager ou responsable
d'équipe

Formation confirmée
à partir de 4 inscrits

175,-€ /personne

Objectifs :

- ✓ Comprendre ce qu'est l'assertivité
- ✓ Découvrir la boîte à outils de l'assertivité

Approche :

- ✓ Pré-requis : rappel des bases de la communication
- ✓ Approche pratico-pratique, rythmée et dynamique
- ✓ Nombreux exercices pratiques et jeux de rôle

Contenu de l'atelier :

- Quiz d'introduction
- Les 4 registres en communication
- Pratiquer la boîte à outils de l'assertivité : l'écoute active et la reformulation, les techniques de questionnement, parler en JE, oser dire
- Plan d'action

(*) Lieu à déterminer en fonction du nombre de participants

S'inscrire



Cet été, développez vos compétences avec 4 formations ciblées

page 2/2

DONNER ET RECEVOIR DU FEEDBACK

3



DATES

17-07 de 9h à 12h30 *ou*
21-08 de 13h30 à 17h



DURÉE

3h30



LIEU

Distanciel ou Ibis LLN*



PUBLIC CIBLE

Manager ou responsable
d'équipe

Formation confirmée
à partir de 4 inscrits

225,-€ /personne

Objectifs :

- ✓ Gagner en impact dans sa communication
- ✓ Développer ses capacités d'écoute
- ✓ S'affirmer dans des contextes de tensions

Approche :

- ✓ Pré-requis : micro-learning - les bases de l'assertivité
- ✓ Approche pratico-pratique, rythmée et dynamique
- ✓ Nombreux exercices pratiques et jeux de rôle

Contenu de l'atelier :

- Introduction & Ice breaker
- Pourquoi donner du feedback
- À quel moment donner du feedback
- Les outils du feedback
- Adopter une attitude d'ouverture pour recevoir du feedback
- Plan d'action individuel

(*) Lieu à déterminer en fonction du nombre de participants

S'inscrire

ADOPTER UN LEADERSHIP MOTIVANT

4



DATES

8-07 de 13h30 à 17h *ou*
25-08 de 9h à 12h30



DURÉE

3h30



LIEU

Distanciel ou Ibis LLN*



PUBLIC CIBLE

Managers d'équipe

Formation confirmée
à partir de 4 inscrits

175,-€ /personne

Objectifs :

- ✓ Comprendre les ressorts de la motivation
- ✓ Avoir des outils afin de développer un leadership motivant et de booster l'engagement de ses collaborateurs

Approche :

- ✓ Approche pratico-pratique, rythmée et dynamique
- ✓ Nombreux exercices pratiques et jeux de rôle

Contenu de l'atelier :

- Introduction
- Définir ce qu'est la motivation
- Les théories de Maslow et Herzberg
- Comment créer un environnement motivant ?
- Les clés de la motivation - le modèle de Vroom
- Plan d'action individuel

(*) Lieu à déterminer en fonction du nombre de participants

S'inscrire

